



ZÁLESÁCKÝ TÁBOR PRO RODIČE S DĚTMI

Co sebou na tábor

- Nepromokavý oděv a obuv, holínky, pláštěnka. Dostatek náhradního oblečení v případě deště!
- Pevná obuv (pohorky), pohodlné tenisky nebo sandály
- Teplé oblečení na večer, čepička pro děti
- Doporučujeme svetr, mikinu, trička s dlouhým i krátkým rukávem, pohodlné kalhoty, kraťasy, podvlikačky, spodní prádlo, ponožky (tlusté i tenké), tepláková souprava, šátek, bunda. Vše vhodné k ušpinění a pobytu v lese.
- Plavky, dětské rukávky, popř. dětská záchranná vesta. Tábořiště je situováno u rozlehlého rybníka a jsou k dispozici kánoe. Oficiální program se ve vodě odehrávat nebude, ale v případě, že si loďku vypůjčíte soukromě, je vhodné myslet na bezpečnost dětí.
- Spacák, karimatka, popř. deka. Stany jsou vybaveny dvěma dřevěnými palandami s poduškou
- Karimatka na sezení v lese, na louce
- Dětský sedák, popř. i dospělý, pokud máte. Dětské sedáky k dispozici budou, ale čím více, tím lépe.
- Propisky, tužky, pastelky (či jiné kreslicí potřeby, které má vaše dítě v oblibě, ne vodové barvy)
- Poznámkový blok či papíry
- Uzlovačka, buzola, provázek (alespoň 10 m), celta nebo igelit (aspoň 2×2 m)
- Svíčky, baterka (vhodná čelovka), zápalky
- Batůžek pro děti, uzavíratelná láhev na pití
- Ke stravování: Ešus, pro děti vhodnější plastový talířek či miska (záleží na vašem uvážení), vlastní lžíce, popř. příbor. Hrníčky na pití.
- Dle vašich možností a zálib: foťák, **kytara (velmi vítaná)**, jiné hudební nástroje
- Ručníky, mýdlo, kartáček na zuby a pasta, toaletní papír, kapesníky
- Nočník pro malé děti (doporučeno)
- Repelent, krém proti slunci, vhodná pokrývka hlavy proti slunci
- Osobní léky, kapky proti kašli, kapky do nosu
- Zálesácké deníky, táborové fotky, vzpomínky☺